|  |
| --- |
| **YUSUF BAYIK İLKOKULU 2018-2019 BESLENME DOSTU OKUL PLANI****AMAÇ :*** Mersin İli Toroslar İlçesi Yusuf Bayık İlkokulunda Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında; aşağıda belirlenen hedeflere uygun etkinlikler ile öğrencilerin, velilerin ve okul çalışanlarının her eğitim öğretim yılı sonunda hedefe uygun davranışları kazanmaları, doğru davranışların %30 oranında artırılması,
* Ailelerin ve çocuk eğitimleri sayesinde sağlıklı nesillerin yetiştirilmesine katkı sağlanması,
* Çocuklarda şişmanlık ve obezite konusunda aileleri bilinçlendirilmesi,
* Sağlık risklerine göre aileleri konunun uzmanlarına yönlendirilmesi.

**HEDEF:*** Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen konularında öğrencilerimize örnek olmak
* Sağlıklı besinleri sağlıklı beslenme için öğrencilerimizle birlikte seçmek,
* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularının içeriklerini öğrencilerimize yönelik olarak sınıf içi etkinliklerde uygulamak,
* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında öğrencilerimizin, velilerin ve çalışanların dikkatlerini çekecek afiş ve broşürler kullanmak,
* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konuları ile ilgili öğrencilerimiz, velilerimiz ve çalışanlarımızın örnek uygulamalarını desteklemek,
* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konuları ile ilgili öğrencilerimiz, velilerimiz ve çalışanlarımızın katılımı ile piknik organizasyonu düzenlemek
* Sağlıklı beslenme hareketli yaşam konularında öğrencilerimize, velilere ve çalışanlara farkındalık kazandırmak,
* Öğrencilerimizin beslenme alışkanlıklarına ait farklarını saptamak,
* Okul sütü , kuru üzüm ve beslenme saati uygulamaları ile öğrencilerimize sağlıklı aran öğün alışkanlığı kazandırmak
* Öğrencilerimizde kişisel hijyen ve el hijyeni davranışı oluşturmak,
* Öğrencilerimizi hareketli yaşama teşvik amacıyla öğrencilerimizi spor etkinliklerine katmak,
* Öğrencilerimize yaş dönemlerine uygun beslenme alışkanlıkları kazandırmak,
* Öğrencilerimizin, çalışanlarımızın velilerimizin tuz ve şeker kullanmını azaltmak,
* Öğrencilerimizin çalışanlarımızın ve velilerimizin katılımı ile fiziksel aktivite ve yarışma etkinlikleri yapmak.

Bu bağlamda okulumuzda 2019-2019 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır; |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME- DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Okul bahçesinde bulunan basketbol ve voleybol sahalarının tadilatının yapılması. | EYLÜL 2018 | x |  | Öğrencilerin kullanımını teşvik etmek amacıyla okul bahçesinde bulunan basketbol ve voleybol sahalarının tadilatı yapıldı. Ayrıca saha zeminine standartlar göz önüne alınarak renklendirme yapıldı. |
| 2018 - 2019 Eğitim Öğretim Yılı Öğretmenler Kurulunda kantinin gıda sağlığı, hijyen ve gıda üretiminde ve sunumunda uyulacak kurallar yönünden denetlenmesi amacıyla Okul Kantin Denetim Kurulu Üyelerinin seçilmesi. | EYLÜL 2018 | x |  | Okul Kantin Denetim Kurulu 2 sabahçı, 2 öğlenci devre öğretmeni olmak üzere 4 kişi ile kuruldu. |
| Kazalarda ve yaralanmalarda ilk müdahalede sorun yaşamamak için; okul çalışanları, öğretmen ve öğrencilerimiz için İlk Yardım dolabının eksiklerinin tamamlanması . Malzemeleri kullanacak yetkililerin belirlenmesi. | EYLÜL 2018 | x |  | Kazalarda ve yaralanmalarda ilk müdahalede sorun yaşamamak için; okulda bulunan 4 ilk yardım dolabı düzenlendi. Eksik malzemeler tamamlanarak kullanıma hazır hale getirildi. |
| Okul bahçesinin öğrenciler tarafından temizlenmesi. | EYLÜL 2018 | x |  | Her sabah ve öğlen derse girmeden önce nöbetçi olan öğretmen, öğrencileri ile birlikte okul bahçesinde bulunan çöpleri topladı. Temizlemek konusunda sorumluluk alan öğrenciler okul bahçesinin temizliğine daha fazla dikkat etmeye başladı. Etkinliğe 1060 öğrenci 52 öğretmen ve 3 okul personeli katıldı. |
| Kantin Denetleme Komisyonunun Kantini hijyen ve sağlıklı ürünlerin satılması yönünden denetlemesi. | EYLÜL 2018 | x |  | Kantin denetimi, kantin denetleme komisyonu tarafından yapıldı.Kantin personeline denetim formunun bir örneği teslim edilerek her ay aynı denetimden geçeceği bildirildi. |
| Okul öğrenci meclisi seçimlerinin yapılması. | EKİM 2018 | x |  | Okul öğrenci meclisi başkanlığı için aday olan 6 öğrenciden Merve EREN seçildi. Oylamaya 2., 3. Ve 4. Sınıf öğrencilerinden 841 öğrenci ve 52 öğretmen katıldı. |
| Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | EKİM 2018 | x |  | 14 üyeye sahip Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi kuruldu. |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması | EKİM 2018 | x |  | Beslenme Dostu Okul program ekibinde yer alan üyeler bir araya gelerek okulumuzun öğrenci, veli, çevre imkânları göz önünde bulundurularak okulumuza özgü yıllık çalışma planını hazırladı. |
| Yıllık çalışma planının WEB sayfasında yayınlanması | EKİM 2018 | x |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından plan WEB sayfamızda yayınlanmıştır. |
| Okul binasının içine öğrencilerin, öğretmenlerin ve velilerimizin dikkatini çekecek bilgilendirici afişlerin asılması,okul ve sınıf panolarının hazırlanması | EKİM 2018 | **X** |  | Beslenme ve Hareketli yaşam ekibi; Mersin İl Milli Eğitimden öğrencileri bilgilendirmek için alınan afişleri okul binasının uygun yerlerine asılmasını sağladı. Ayrıca okul ve sınıflarda beslenme panoları düzenlendi. |
| Temiz ortamda eğitim gören öğrencilerin kendilerini daha değerli hissetmeleri, ders başarılarında artış olması, öğrencilerin okula karşı aidiyet duygusunun artması ve disiplin sorunlarında azalma olması amacıyla “En Temiz Sınıf” projesine başlanması. | EKİM 2018 | **X** |  | Ayın en temiz sınıfı uygulaması için gönüllü 5 öğretmenle komisyon kuruldu. Kurulan komisyon haftada birer kez olmak üzere bütün sınıfları temizlik bakımından kontrol etti ve puanlama yaptı. En temiz seçilen sınıfa bir ay boyunca sınıfta sergileyeceği bir bayrak hediye edildi.  |
| Okulumuz öğrencilerinin beslenme çantalarının sağlıklı besinlerin getirilip tüketilmesini alışkanlık haline getirmek amacıyla öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi | EKİM 2018 | x |  | Sınıf öğretmenleri tarafından derse giriş saatlerinde öğrencilerin beslenme çantaları kontrol edildi. |
| 4 Ekim Hayvanları Koruma Günü’nde sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilerle birlikte kuş yuvaları ve kuş yemlikleri yapılması. Yapılan kuş yuvalarının okul bahçesine asılması. | EKİM 2018 | x |  | Anasınıfı öğrencileri öğretmenleri ile birlikte susam, bal ve tuvalet kağıdı rulosu kullanarak soğuk havalara dayanıklı kuş yemleri hazırladı. İlkokul öğrencileri öğretmenleri ile birlikte kuş yuvaları hazırladı. Hazırlanan kuş yemi ve kuş yuvaları okul ve çevresindeki ağaçlara asıldı. |
| İlçe Sağlık Müdürlüğü Merkezi ile işbirliği yapılarak okuldaki öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılıp istatistiklerin tutulması. Beden kitle indekslerinin hesaplanması. | EKİM 2018 | x |  | İlçe Sağlık Müdürlüğü merkezince 875 Öğrencinin boy ve kilo ölçümü yapıldı. Beden kitle endeksleri hesaplandı. |
| Beden kitle endeksi problemli olan öğrencilerin velilerine bilgilendirme yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi. | EKİM 2018 | x |  | Okul rehber öğretmenleri; beden kitle endeksi hesaplamaları sonucunda Şişman, hafif kilolu ve zayıf durumda olan 106 öğrenci velisiyle birebir görüşme sağlayarak öğrencileri sağlık kuruluşuna yönlendirdi. |
| Toroslar Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından okulumuza görevlendirilen 2 temizlik personelinin işbaşı eğitimlerinin rehber öğretmen tarafından yapılması. | EKİM 2018 | X |  | Okulumuzda göreve başlayan temizlik personellerine rehber öğretmen tarafından iş sağlığı, temizlik, hijyen, güvenlik vb. konularda eğitim verdi. |
| Okul kantininde taze meyve ve meyve suyu satışının başlatılması. | EKİM 2018 | x |  | Okul kantin çalışanı ile görüşülerek okul kantininde mevsim meyveleri dikkate alınarak taze meyve ve meyve suyusatışı başlaması sağlandı. |
| 29 Ekim-4 Kasım Kızılay Haftasında öğrencilere farkındalık oluşturmak için çalışmaların yapılması | EKİM 2018 | x |  | Sınıf öğretmenleri tarafından verilen kanın yerine, anında vücuttan genç hücreler dolaşımına katıldığı için, bağışçı daha **dinç ve canlı** olunacağı vurgusu yapıldı. 3. ve 4. sınıf (400 öğrenci) öğrencilerimiz Kızılay ile ilgili resimler yaptı. Okul panomuza Kızılay haftası ile ilgili öğrencilerin dikkatini çekecek etkinlikler sergilendi. Okulumuzda Kan Toplama Kampanyası düzenlemek için Kızılay Kan Toplama ekipleri ile iletişim kurularak okula davet edildi.  |
| 4. sınıf öğrencilerine Rehber öğretmenin hijyen eğitimi sunumu yapması, 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü ve 16 Ekim Dünya Gıda Günü ile ilgili bilgilendirme yapılması | EKİM 2018 | x |  | Okul Rehber öğretmeni Zerrin ARSLAN 4. Sınıf öğrencilerimize (180 öğrenci) ve 4. sınıf öğretmenlerimize (10 öğretmen) hijyen eğitimi verdi. Dünya el yıkama günü ve Dünya gıda günü ile ilgili bilgilendirmeler yapıldı. Okul lavabolarına el yıkama talimatları asıldı. |
| İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından gerçekleştirilen “Beslenme Dostu Okullar Programı” toplantısına katılımın sağlanması. | EKİM 2018 | x |  | Okul Müdür Ferda YILDIZ YAKUT beslenme dostu okullar programı toplantısına katıldı. Daha sonra toplantıda alınan kararları beslenme ve hareketli yaşam ekibiyle paylaştı. |
| 4. Sınıf öğrencilerine yönelik arkeoloji gezisi düzenlenmesi. | EKİM 2018 |  | x | Toroslar Belediyesi tarafındna servis ve ulaşım hizmeti sağlanamadığından gezi ileri bir tarihe ertelenmiştir. |
| Rehber öğretmen tarafından okulda görevli öğretmenlere”Beyaz Bayrak, temizlik ve beslenme” konulu bilgilendirme toplantısı yapılması. | EKİM 2018 | x |  | Okul Rehber öğretmeni Zerrin ARSLAN, öğretmenlere yönelik okulumuzda temizlik ve hijyenin sağlanmasının önemini belirten bir eğitim düzenledi. Eğitime 52 öğretmen katıldı. |
| Rehberlik öğretmeni tarafından öğrencilere ve velilere “Temizlik ve Düzen” konusunda eğitim verilmesi. | EKİM 2018 | x |  | Okul rehber öğretmenleri tarafından öğrencilere ve velilere yönelik “Temizlik ve Düzen” konusunda eğitim verildi. Eğitimlere 1090 öğrenci ve 240 veli katıldı. |
| Çocukların spor yapması ve yeni spor dallarını tanıması amacıyla Toroslar Halk Eğitim Müdürlüğü ile iletişime geçilerek okulda Muay-Thai kursu açılması | EKİM 2018 | x |  | Toroslar Halk Eğitim Merkezi Müdürlüğü ile işbirliği yapılarak öğrencilere yönelik Muay-Thai kursu açıldı. Kursa farklı sınıf seviyelerinden toplam 50 öğrenci kaydoldu. |
| 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlamaları kapsamında oyunlu ve hareketli gösteriler yapılması | EKİM 2018 | x |  | 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlamaları kapsamında okulda düzenlenen kutlamalara 52 öğretmen, 1090 öğrenci ve 25 veli katılda. Program kapsamında öğrenciler dans gösterileri sundu ve oyunlar oynadı. |
| Toroslar Sosyal Hizmet Merkezi Müdürlüğünde görevli sosyal çalışmacı ve Psikolojik danışman tarafından velilere “Madde Bağımlılığı” konusunda bilgilendirme semineri düzenlenmesi. | EKİM 2018 | x |  | Toroslar Sosyal Hizmet Merkezi Müdürlüğünde görevli sosyla çalışmacı ve psikolojik danışman tarafından velilere “madde bağımlılığı konusunda seminer verildi. Seminere 373 veli katıldı. |
| 14 Kasım Dünya Diyabet Gününün kutlanarak öğretmen ve öğrencilerin yarışmalara katılması“Abur Cubura Son” etkinliğinin yapılması  | KASIM 2018 | x |  | 14 Kasım Dünya Diyabet günü kutlama programı yapıldı. 3. ve 4. Sınıf öğrencilerimiz sandalye kapmaca, balon patlatmaca ve mumyalama oyunu oynadılar. 9 tane öğretmenimiz yumurta taşıma yarışı yaptı.14 Kasım Dünya Diyabet günü etkinliği 3 ve 4. sınıftaki 400 öğrencimizle yapıldı. Öğrenciler tarafından hazırlanan resim, afiş, şiir ve sloganlar beslenme dostu okul panosunda sergilendi. |
| 18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı haftası kapsamında öğrencilerimizin yemekten sonra diş fırçalama alışkanlığı kazanmaları için etkinlikler düzenlemek | KASIM 2018 | x |  | Sınıf öğretmenlerimiz beslenme saatinden sonra nasıl diş fırçalanacağını ve bunun önemini uygulamalı olarak gösterdi.1060 öğrenci ve 52 öğretmenin katılımıyla etkinlik gerçekleştirildi. |
| Sınıflar arası İFET yarışması düzenlenmesi. | KASIM 2018 | x |  | Öğrenciler arası bayrak kapma koşusu, fasulye atma ve çemberle işbirliği yarışları yapıldı. 1., 2. ve 3. Olan öğrenciler ödüllendirildi. Yarışmalara ilkokul seviyesinden 890 öğrenci katıldı. |
| Öğrencilerin hareket etmesini teşvik etmek yeni danslar öğretmek amacıyla okulda Folklör kursu kursunun açılması | KASIM 2018 | x |  | Toroslar Halk Eğitim Merkezi Müdürlüğü ile işbirliği yapılarak öğrencilere yönelik Folklör kursu açıldı. Kursa farklı sınıf seviyelerinden toplam 100 öğrenci kaydoldu. |
| Çocukları tablet, televizyon gibi çağın hastalıklarından korumak, akıl oyunlarını öğrenmelerini sağlamak ve kitap okum alışkanlığı kazandırmak amacıyla sınıflar arası “Kitap okuma yarışması” düzenlemek. \*Her öğrencinin 25 mayıs tarihine kadar okuduğu kitapları öğretmenine bildirmesi ve öğretmenlerin okunan kitapları listelemesi. 25 Mayıs tarihinde her sınıftan en çok kitap okuyan öğrencilerin okudukları kitap sayılarının karşılaştırılarak ve en çok kitap okuyan öğrencinin ödüllendirilmesi sağlanacktır | KASIM 2018 | x |  | Çocukları tablet, televizyon gibi çağın hastalıklarından korumak, akıl oyunlarını öğrenmelerini sağlamak ve kitap okuma alışkanlığı kazandırmak amacıyla sınıflar arası “Kitap okuma yarışması” düzenlendi. Yarışmaya 2., 3. Ve 4. Sınıf tan 560 öğrenci katıldı. Ayrıca kitap okumayı teşvik etmek amacıyla her gün 6. Ders saatinin son 20 dk’sı kitap okuma saati olarak belirlendi. |
| Okul rehber öğretmeni tarafından sınıf öğretmenlerine “Çocuk İhmali ve İstismarı” eğitimi verilmesi. | KASIM 2018 | x |  | Okul rehber öğretmeni Zerrin ARSLAN tarafından okulumuzda görev yapan 40 sınıf öğretmenine “Çocuk ihmali ve İstismarı” eğitimi verildi. Eğitime katılan öğretmenlere Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk koruma biriminin hazırladığı “çocuk istismarı nedir” isimli el broşürü dağıtıldı. |
| Okul internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi, öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin internet sayfasında sergilenmesi | KASIM 2018 | x |  | Kasım ayında yapılan etkinlik örnekleri okul internet sayfamızda yayınlandı. |
| 24 Kasım Öğretmenler Günü nedeni ile öğretmenlerimizi de hareketli yaşama dâhil etmek ve sağlıklı gıda tüketimine teşvik etmek amacıyla kahvaltı etkinliği ve öğretmenler arası basketbol maçı düzenlenmesi. | KASIM 2018 | x |  | 55 öğretmenin katılımıyla kahvaltı etkinliği düzenlendi. Okulumuz öğretmenler odasında sağlıklı ve doğal besinlerle kahvaltı sofrası hazırlandı. Okul idaresi tarafından öğretmenlere hediyeler verildi. Kahvaltı sonrası öğretmenler kendi aralarında takımlar oluşturarak basketbol maçı yaptılar. |
| “Beyaz Bayrak” başvurusu yapılması. | KASIM 2018 | x |  | Beslenme ve hareketli yaşam ekibince gerekli çalışmalar yapılarak “Beyaz Bayrak” dosyası hazırlandı. Okul idaresi tarafından “Beyaz Bayrak” başvurusu yapıldı. |
| Anasınıfı öğrencilerine yönelik, öğretmenleri rehberliğinde Atatürk Evi’ne gezi düzenlenmesi. | KASIM 2018 | x |  | Gerekli izinler alınarak 3 öğretmen ve 42 öğrencinin katılımyla Mersin Atatürk Evi gezisi yapıldı. Öğrenciler Atatürk’ün hayatıyla ilgili bilgi sahibi oldu. |
| Okulumuz rehber öğretmeni tarafından 3. Ve 4. Sınıf öğrencilerine “Diyabet eğitimi” verilmesi. | KASIM 2018 | x |  | Okulumuz rehber öğretmeni 390 öğrenciye ”Diyabet Eğitimi” düzenledi. Etkinlik kapsamında anlatım, soru-cevap-video kullanılarak diyabet ve sağlıklı beslenme ile ilgili bilgiler verildi. |
| İl Milli Eğitim Müdürlüğünce okul personeline İlkyardım Eğitimi Kursu düzenlenmesi. | KASIM 2018 | x |  | İl Milli Eğitim Müdürlüğünce düzenlenen ilk yardım kursuna okulda görevli 3 öğretmen katılım sağladı. |
| Sınıflar arası Mangala turnuvası düzenlenmesi. | KASIM 2018 | x |  | Okulun satranç odasında öğrencilere yönelik mangala turnuvası düzenlendi. Dereceye giren öğrenciler ödüllendirildi. Turnuvaya 875 öğrenci katıldı. |
| 20 Kasım Dünya Çocuk Hakları gününde öğrencilerin haklarını öğrenmeleri için bütün sınıflarda Çocuk Hakları Bildirgesinin okunması | KASIM 2018 | X |  | 3 ve 4. Sınıflarda öğrenciler; anasınıfı 1. Ve 2. Sınıflarda öğretmenler tarafından Çocuk Hakları Bildirgesi okundu. |
| Okulumuz çevresinde bulunan seyyar satıcılardan alışveriş yapılmaması ve açıkta satılan hazır gıdaların sağlıksız olduğunu belirterek velilerimize, öğretmenlerimize ve okul çalışanlarımıza el broşürleri verilmesi | ARALIK 2018 | x |  | 500 velimize, 52 öğretmenimize, 1 kantin çalışanımıza ve 3 okul personelimize seyyar satıcılardan ve açıkta satılan yiyeceklerden alınmaması gerektiği mektup gönderilerek vurgulandı. |
| Sağlıklı yaşam için nöbetçi öğretmenler ve rehber öğretmenlerin belirlediği hareketler doğrultusunda öğrenciler ve tüm okul personelinin katılımıyla spor yapılması. | ARALIK 2018 | x |  | Spor etkinliği sabahçı guruplarda ders başlamadan önce, öğlenci guruplarda ise 3. Ders teneffüsünde yapıldı. Sabah sporu etkinliğine 338 öğrenci,23 öğretmen, 1 okul personeli katıldı. Öğlenci devre spor etkinliğine 318 öğrenci 24 öğretmen katıldı. |
| Öğrencilerimizi tablet, televizyon gibi çağın hastalıklarından korumak, akıl oyunlarını öğrenmelerini sağlamak amacıyla anasınıfı ve 3. Sınıf öğrencilerine yönelik “Mangala Oynamayı Öğreniyorum” etkinliği düzenlenmesi. | ARALIK 2018 | x |  | Nilifer UZUN ve Kadime SELÇUK öğretmenlerimiz tarafından 17 anasınıfı ve 30 3. Sınıf öğrencisine mangala oyunu ile ilgili bilgi verilerek oyun kuralları anlatıldı. |
| Okulumuz Anasınıfı öğrencilerinin yaşlarına uygun ve sağlıklı ara öğün tüketmelerini sağlamak amacıyla Anasınıfı Öğretmenleri tarafından beslenme listesinin hazırlanması. | ARALIK 2018 | x |  | Beslenme listeleri anasınıfı öğretmenleri tarafından Sağlık Bakanlığnın internet sitesinde yayınladığı örnek beslenme listesi ve öğrencilerin maddi durumları baz alınarak hazırlandı. Hazırlanan listeler anasınıfı öğretmenleri tarafından öğrencilerin maddi durumları baz alınarak hazırlanıp velilere dağıtıldı. |
| Öğrenciler arası “Sağlıklı Beslenme” konulu afiş yarışması düzenlenmesi ve dereceye giren resimlerin panoda sergilenmesi | ARALIK 2018 | x |  | “Sağlıklı Beslenme” konulu resim yarışmasına okul genelinde 54 öğrenci katıldı. En iyi afiş olarak seçilen çalışma 17 anasınıfı öğrencisinin ortak yaptığı çalışma oldu. Bütün afişler okul koridorlarında sergilendi. |
| İlçe sağlık müdürlüğü yetkililerince öğrencilere diş muayenesi ve flor vernik uygulamasının yapılması. | ARALIK 2018 | x |  | İlçe Sağlık Müdürlüğü Yetkililerince 1059 öğrenciye diş muayenesi ve 224 öğrenciye flor vernik uygulaması yapıldı. |
| Aralık ayının Vitamininin tanıtılması. (C vitamini) | ARALIK 2018 | x |  | Ayın vitamini etkinliği kapsamında C vitamini köşesi oluşturuldu. Limonata hazırlama ve portakal suyu sıkma etkinlikleri yapıldı.Sınıflarda panolar ouşturularak sınıf öğretmenleri tarafında öğrenci bilgilendirme çalışmaları yapıldı. Etkinliğe 1000 öğrenci, 52 öğretmen, 3 personel, 30 veli ve 1 kantin çalışanı katıldı. |
| Okulumuz rehber öğretmeni tarafından 3. ve 4. Sınıf öğrencilerine Türkiye Bağımlılıkla Mücadele (TBM) Eğitimi 1. Modül (Sağlıklı Yaşam) konulu eğitim verilmesi. “TBM” tarafından gönderilen broşürlerin öğrencilere dağıtılması, afişlerin okulun çeşitli yerlerine asılması. | ARALIK 2018 | x |  | TBM programı kapsamında rehber öğretmenimiz Zerrin ARSLAN 351öğrenciye bilgilendirme çalışması yaptı. Bilgilendirme çalışmaları yapılırken <http://ilkokul.tbm.org.tr> internet adresinden ve TBM tarafından gönderilen afiş ve broşürlerden faydalanıldı. |
| İlçe sağlık müdürlüğü yetkililerince öğrencilere işitme taraması uygulamasının yapılması | ARALIK 2018 | x |  | İlçe Sağlık Müdürlüğü Yetkililerince 1. Sınıfta öğrenim gören 180 öğrenciye işitme tarama testi yapıldı. İşitmesinde problem olan 11 öğrenci sağlık kurumuna yönlendirildi. |
| Sağlık Bakanlığı tarafından ücretsiz gönderilen “Sağlık Çocuk” dergisinin öğrencilere dağıtılması. | ARALIK 2018 | x |  | 1,2,3 ve 4. Sınıfta öğrenim gören 745 öğrenciye “Sağlık Çocuk” dergisi dağıtıldı. |
| Okul Rehberlik servisi tarafından 3. Ve 4. Sınıf öğrenci velilerine “Çocuk ihmali ve İstismarı” eğitimi verilmesi. | ARALIK 2018 | x |  | Okul Rehber öğretmeni Zerrin ARSLAN tarafından 350 3. Ve 4. Sınıf öğrenci velisine “Çocuk ihmali ve İstismarı” eğitimi verildi. Eğitime katılan velilere Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk koruma biriminin hazırladığı “çocuk istismarı nedir” isimli el broşürü dağıtıldı. |
| İlçe sağlık müdürlüğü yetkililerince gönderilen diş macunu ve diş fırçasının öğrencilere dağıtılması. | ARALIK 2018 | x |  | Toroslar ilçe sağlık müdürlüğünce gönderilen diş macunu ve diş fırçaları 1080 öğrenciye dağıtıldı. Sınıf öğretmenlerince diş fırçalama teknikleri hakkında öğrencilere bilgi verildi. |
| 12-18 aralık tutum yatırım ve yerli malı haftası kapsamında anasınıfı öğrencileri ve velilerinin katılımıyla Manav gezisi düzenlenmesi. | ARALIK 2018 | x |  | Okul öncesi öğrencileri, öğretmenleri rehberliğinde mahallede bulunan manavı ziyaret ettiler. Öğrencilere taze sebze meyve yemenin önemini belirtien öğretmenler açıkta satılan gıdaların tehlikeleri ile ilgili bilgi verdi. Etkinliğe 50 öğrenci ve 3 öğretmen katıldı. |
| 12-18 ARALIK TUTUM YATIRIM VE YERLİ MALI HAFTASI” etkinlikleri kapsamında doğal gıdalarla beslenmenin önemi vurgulanması, eğlenceli oyunlarla kutlama yapılması. | ARALIK 2018 | x |  | Anasınıfı, 1-2-3-4 sınıflarda velilerle birlikte, okul çalışanı ve öğretmenlerin katkılarıyla, Fastfood ürünlerinin zararları anlatılarak ara öğünün önemine dikkat çekmek amacıyla tüm sınıflarda meyve, kuruyemiş (kuru üzüm, ceviz, fıstık, fındık vb..) , süt ve doğal meyve suyu şeklinde yerli malı kutlamaları yapılmıştır. Yerli malı tüketimine teşvik edildi, sağlıklı ve doğal gıdalarla beslenme pekiştirildi. Etkinliklere 850 öğrenci, 25 veli ve 52 öğretmen katıldı. |
| Anasınıfı öğrencilerine yeniyıl hazırlıklarını göstermek ve sinema etkinliğine katılımlarını sağlamak amacıyla alışveriş merkezine gezi düzenlenmesi. | ARALIK 2018 | x |  | Okulöncesi öğrencileri, öğretmenleri rehberliğinde Palm cityAVM’de yapılan yılbaşı hazırlıklarını gözlemledi. Ayrıca gösterimde olan “Rafadan Tayfa” isimli sinema filmine katılım sağlandı. Etkinliğe 93 öğrenci ve 6 öğretmen katıldı. |
| Türkiye Sportif Yetenek taraması ve Spora Yönlendirme Projesi kapsamında 3. Sınıf öğrencilerine sportif yetenek taraması yapılması. | ARALIK 2018 | x |  | Spora yönlendirme projesi kapsamında 170 3. Sınıf öğrencisine Gençlik spor müdürlüğünce yetenek taraması yapıldı. |
| İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü İSG bürosunca okulda görevli yardımcı personele İş sağlığı ve güvenliği eğitimi verilmesi. | ARALIK 2018 | x |  | Toroslar İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü İSG uzmanınca okulda görev yapan 5 yardımcı personele iş sağlığı ve güvenliği konusunda eğitim verildi. |
| Aylık çalışmaların değerlendirilmesi. | ARALIK 2018 | x |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi aylık değerlendirmeyi yaptı. |
| Sınıf öğretmenleri tarafından sporcu taraması yapılarak farklı alanlardaki yetenekli öğrencilerin belirlenmesi ve sınıf spor takımlarının oluşturulması. | OCAK 2019 | x |  | 52 öğretmen tarafından 1060 öğrenciye sporcu taraması yapıldı. Koşu, zıplama, fasulye torbası atma, basketbol ve voleybol alanlarında yetenekli öğrenciler belirlendi. Her sınıftan 10 kişilik birer spor takımı oluşturuldu. |
| Sınıf takımında bulunan öğrencilerin sporcu kartlarının hazırlanması. | OCAK 2019 | x |  | Sınıf takımında bulunan öğrencilere; Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından <http://okulsportal.gsb.gov.tr> sitesinde sporcu kartı oluşturuldu. |
| Okul Rehber Öğretmenleri tarafından velilere “Okul Çağı Çocuklarında Beslenme Önerileri” ve “Yeterli ve Dengeli Beslenme Önerileri” sunumları düzenlenmesi. Sunumlarla ilgili broşür ve kitapçık dağıtılması. | OCAK 2019 | x |  | Rehber öğretmenlerimiz tarafından 120 veliye “Okul Çağı Çocuklarında Beslenme” “Yeterli ve Dengeli Beslenme Önerileri” sunumları yapıldı. Sunumlarla ilgili broşür ve kitapçık dağıtıldı. |
| Akran zorbalığı ile ilgili okul panosu oluşturulması. |  |  |  | Sınıf Öğretmenleri tarafından öğrencilere akran zorbalığı ile ilgili videolar izletildi.Akran zorbalığı konusuna dikkat çekildi. Okulda görünür bir bölümde akran zorbalığı ile ilgili pano oluşturuldu. Etkinliklere 1080 öğrenci, 52 öğretmen ve 5 suriyeli gönüllü eğitici katıldı. |
| Okulda öğrenciler arası “Obezite” konulu resim yarışması düzenlenmesi. Dereceye girenlerin ödüllendirilmesi. | OCAK 2019 | x |  | Öğrenciler arasında düzenlenen “obezite” konulu resim yarışmasına 40 öğrenci katıldı. 5 öğretmenden oluşan jüri ilk üçe giren öğrencileri belirledi. Okulda düzenlenen törenle dereceye girenlere ödül verildi. Yarışmaya katılan bütün eserler okul panolarında sergilendi. |
| Okulumuz rehber öğretmeni tarafından 1. ve 2. Sınıf öğrencilerine Türkiye Bağımlılıkla Mücadele (TBM) Eğitimi 1. Modül (Sağlıklı Yaşam) konulu eğitim verilmesi. “TBM” tarafından gönderilen broşürlerin öğrencilere dağıtılması, afişlerin okulun çeşitli yerlerine asılması. | OCAK 2019 | x |  | TBM programı kapsamında rehber öğretmenimiz Zerrin ARSLAN 421 öğrenciye bilgilendirme çalışması yaptı. Bilgilendirme çalışmaları yapılırken <http://ilkokul.tbm.org.tr> internet adresinden ve TBM tarafından gönderilen afiş ve broşürlerden faydalanıldı. |
| Yabancı uyruklu öğrenci velilerine Okul rehber öğretmeni ve gönüllü Suriyeli eğitici tarafından “Temizlik ve Düzen” konulu eğitim verilmesi. | OCAK 2019 | x |  | Yabancı uyruklu öğrenci velilerine Rehber öğretmenler ve Suriyeli gönüllü eğiticiler tarafından Temizlik ve düzen konulu eğitim verildi. Eğitime 75 Yabancı uyruklu veli katıldı. |
| Ocak ayının vitamininin tanıtılması.(E vitamini) | OCAK 2019 | x |  | Sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilere E vitamini içeren yiyecekler ve faydaları konusunda bilgi verildi. Öğrenciler ay boyunca beslenme çantalarına E vitamini içeren yiyecekler ekledi. Etkinliklere 52 öğretmen ve 1090 öğrenci katıldı. |
| Sağlık Bakanlığı tarafından ücretsiz gönderilen “Sağlık Çocuk” dergisinin öğrencilere dağıtılması. | OCAK 2019 | x |  | 1,2,3 ve 4. Sınıfta öğrenim gören 745 öğrenciye “Sağlık Çocuk” dergisi dağıtıldı. |
| Yarıyıl tatilinde okulun genel temizliğinin yapılması. | OCAK 2019 | x |  | Yarıyıl tatilinde okul temizlik personeli tarafından okulun yıkanabilen zeminleri yıkandı; duvarlar, pencereler, dolaplar, masa ve sıralar silindi; okul bahçesi temizlendi; tuvaletler dezenfekte edildi. |
| Sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilere “bit taraması” yapılması. |  |  |  | Öğretmenler tarafından öğrencilere bit taraması yapıldı. Saçında bit olduğu tespit edilen öğrenciler sağlık kurumuna yönlendirildi. |
| Okul rehberlik servisince bütün okul personeline “dengeli ve sağlıklı beslenme” semineri düzenlenmesi. | OCAK 2019 | x |  | Okul rehber öğretmeni Ebru ELMACI tarafından 52 öğretmen, 4 temizlik personeli, 1 güvenlik görevlisi, 5 suriyeli gönüllü eğitici ve 1 kantin çalışanına “dengeli ve sağlıklı beslenme” semineri düzenlendi. Yetişkinler için dengeli beslenme, sağlıklı beslenme ve diabet konularında bilgi verildi. |
| Mersin İlçe Sağlık Müdürlüğü laboratuvarı tarafından okulda kullanılan çeşme suyunun analizinin yapılması. | OCAK 2019 | x |  | Mersin İlçe Sağlık Müdürlüğü laboratuvarı tarafından okulda kullanılan çeşme suyunun analizi yapıldı. Kullanılan suyun içilmeye uygun olduğu tespit edildi. |
| Aylık çalışmaların değerlendirilmesi. | OCAK 2019 | x |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi aylık değerlendirmeyi yaptı. |
| Okul bahçesine, seksek, fasulye torbası atmaca ve köşe kapmaca oyunları için yer şekilleri çizilmesi. | ŞUBAT 2019 | x |  | Okulumuz öğretmenleri tarafından okul bahçesi zeminine 4 farklı oyun için şekiller çizildi. |
| Okulun Büyükşehir Belediyesi ekiplerince haşerelere karşı ilaçlanması | ŞUBAT 2019 | x |  | Büyükşehir belediyesi çevre koruma ve kontrol dairesi başkanlığınca haşerelere karşı ilaçlama yapıldı. |
| Öğrenciler arası “Sağlıklı Beslenme” konulu ResimYarışmasının” düzenlenmesi | ŞUBAT 2019 | x |  | Okul bünyesinde ilkokul öğrencilerine yönelik “Sağlıklı Beslenme” konulu resim yarışması düzenlendi. Yarışmaya her sınıf seviyesinde toplam 80 öğrenci katıldı. Dereceye giren öğrenciler ödüllendirildi. Bütün eserler okul koridorlarında sergilendi. |
| Sınıflar arası İFET oyun turnuvası düzenlenmesi. | ŞUBAT 2019 | x |  | Sınıflar arası İFET oyun turnuvası yapıldı. Her sınıf seviyesinde birinci olan takımlara ödül verildi. Yarışmalara 1050 öğrenci, 52 öğretmen ve 14 veli katıldı. |
| İlçe İFET yarışmaları için okul takımlarının oluşturulması ve sorumlu öğretmenlerin belirlenmesi. | ŞUBAT 2019 | x |  | Sınıflar arası yapılan turnuvada 1. Olan sınıflar okul takımı olarak belirlendi ve her sınıf seviyesine birer tane olmak üzere 4 öğretmen görevlendirildi. |
| Mersin il milli eğitim müdürlüğünün düzenlediği “hijyen eğitimi”ne bir müdür yardımcısı ve kantin personelinin katılımının sağlanması. | ŞUBAT 2019 | x |  | Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğü’nün düzenlediği hijyen eğitimine Müdür Yardımcısı Nurşin AKMAN ve kantin personeli Songül BÖKE katıldı.  |
| Okul çalışanları, öğretmenler ve velilerimizin katılımı ile meyve sularının katkı maddesi içerdiğinden dolayı sağlıksız olduğu ve meyve suyu içmek için taze meyvelerden sıkılarak içilmesi gerektiği vurgulanarak “Meyve suyumuzu kendimiz sıkıyoruz” etkinliğinin yapılması. Bu kapsamda sınıflarda meyvesuyu hazırlama etkinliğinin düzenlenmesi. | ŞUBAT 2019 | x |  | Meyve suyumuzu kendimiz sıkıyoruz etkinliğine 200 öğrenci, 9 öğretmen, 9 veli ve 2 temizlik personeli katıldı. Etkinlik kapsamında sınıflarda mevsim meyveleri sıkılarak çocuklarla içildi. Etkinliği her sınıf kendi bünyesinde yaptı. |
| EBA portalında yer alan sağlıklı yaşam ve fiziksel aktiviteyi destekleyici videoların öğrencilere izletilmesi. | ŞUBAT 2019 | x |  | Sınıflarda öğretmenler tarafından 854 öğrenciye EBA üzerinden sağlıklı yaşam ve fiziksel aktivite ile ilgili “Herşeyi lüp lüp yememeli” adlı video izletildi. |
| Mersin İl Sağlık Müdürlüğü tarafından düzenlenecek olan “Beyaz Bayrak ve Beslenme Dostu Okullar Eğitimi” ne 1 idareci ile katılım sağlanması ve okul personelinin bilgilendirilmesi | ŞUBAT 2019 | X |  | Mersin İl Sağlık Müdürlüğü tarafından 27/02/2019 tarihinde düzenlenen “Beslenme Dostu Okullar Eğitimine” okulumuzdan 1 idareci ile katılım sağlanmıştır. Ayrıca katılan idarecimiz Nurşin AKMAN tarafından okul çalışanlarına (2 hizmetli, 1 güvenlik görevlisi, 1 kantin çalışanı, 2 okul idarecisi, 52 öğretmen) bilgilendirme amaçlı seminer düzenlenmiştir. |
| Toroslar İlçe sağlık müdürlüğü hemşireleri tarafından öğrenci velilerine “Kanser taramaları ve erken teşhisin önemi” konulu eğitim verilmesi. | ŞUBAT 2019 | X |  | Toroslar Sağlıklı Hayat Merkezinde görevli DR. Özlem DELİBAŞ ve Ebe Gülsüm GÜDER, kanser taraması ve erken teşhis hakkında 16 veliye bilgi verdi. Kanser taraması için planlama yapıldı. |
| Sağlık Bakanlığı tarafından ücretsiz gönderilen “Sağlık Çocuk” dergisinin öğrencilere dağıtılması. | ŞUBAT 2018 | x |  | 1,2,3 ve 4. Sınıfta öğrenim gören 745 öğrenciye “Sağlık Çocuk” dergisi dağıtıldı. |
| Şubat ayının vitamininin tanıtılması.(E vitamini) | ŞUBAT 2018 | x |  | Şubat ayı için “E vitamini seçildi. Öğrencilere sınıf öğretmenleri tarafından e vitamininn faydaları anlatıldı. Sınıflarda öğrencilerle birlikte elmalı pasta hazırlandı. Anasınıfında elma baskısı yapıldı. Okulun çeşitli yerlerine elmanın faydaları ile ilgili broşürler asıldı. Etkinliğe 960 öğrenci, 51 öğretmen, 2 temizlik personeli, 1 güvenlik görevlisi ve 16 veli katıldı. |
| Okul Sağlığı çalışmaları kapsamında anasınıfı ve 1. Sınıf öğrencilerinin genel sağlık taraması için aile hekimine yönlendirilmesi. | ŞUBAT 2019 | X |  | Anasınıfı ve 1. Sınıf öğretmenleri, velilerle işbirliği yaparak 275 öğrenciyi genel sağlık taraması için aile hekimine yönlendirdi. |
| Toros Devlet Hastanesi Doktoru Ruhsar UÇAR tarafından öğrencilere sağlıklı beslenme konusunda eğitim verilmesi | ŞUBAT 2019 | X |  | Toros Devlet Hastanesi doktoru Ruhsar UÇAR tarafından 300 öğrenci, 18 öğretmen ve 10 velinin katılımyla sağlıklı beslenme konusunda eğitim verildi. |
| Okul müdürü tarafından öğrencilerin annelerine “beden temizliği” ile ilgili eğitim verilmesi | ŞUBAT 2019 | X |  | Okul müdürü Ferda YILDIZ YAKUT tarafından 20 veli ve 2 öğretmene beden temizliği ile ilgili eğitim verildi. |
| Aylık çalışmaların değerlendirilmesi. | ŞUBAT 2019 | X |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi aylık değerlendirmeyi yaptı. |
| Dünya Su Gününün öğrenci, öğretmen ve yardımcı personelin katılımı ile kutlanması. | MART 2019 | x |  | Dünya su günü okulda yapılan törenle, belirli gün ve haftalar panosunun düzenlendi. Sınıf öğretmenleri <http://suelcileri.org/> sitesindeki bilgilerden faydalanarak öğrencilere; suyun önemi, su israfının zararları vb konularda bilgi verdi. Anasınıfı öğretmenleri öğrencileri ile birlikte suya sahip çıkalım konulu resim çalışmaları yaptı. |
| Milli sporcu Rıdvan YAYLA tarafından 3. Ve 4. Sınıf öğrencilerine “Sporun Faydaları” ile ilgili eğitim verilmesi. | MART 2019 | x |  | Milli sporcu RIDVAN YAYLA tarafından 3. ve 4. Sınıf öğrencilerine sporun faydaları konulu eğitim verildi. Öğrencilerle soru cevap tekniği kullanılarak spora özendirilmeye çalışıldı. Etkinliğe 475 öğrenci ve 25 öğretmen katıldı |
| Yaşlılar haftasında 2. Sınıf öğrencileri ve öğretmeni ile Hasta ve yaşlı bakım gezi düzenlenmesi | MART 2019 | x |  | Yaşlılar haftası sebebiyle 2. Sınıf öğrencilerine yönelik Mersin Büyükşehir Belediyesi Alzheimer ve demans yakınları hasta ve yaşlı bakım merkezine gezi düzenlendi. Öğrenciler hazırladıkları etkinlikleri yaşlılara hediye etti ve gösteri sundular. Etkinliğe 25 öğrenci 2 öğretmen katıldı. |
| 1-7 Mart Yeşilay haftasının kutlanması. | MART 2019 | x |  | Yeşilay haftası kutlamaları kapsamında okul panosu düzenlendi, sigaranın ve alkolün zararları ile ilgili videolar izletildi, sigara içen-içmeyen kişilerin durumlarını gösteren boyama sayfaları boyatıldı. Etkinliklere 1060 öğrenci, 52 öğretmen ve 3 okul personeli katıldı. |
| Okul müdürü tarafından öğrencilerin annelerine “hijyen” eğitimi verilmesi | MART 2019 | x |  | Okul Müdürü Ferda YILDIZ YAKUT tarafından öğrenci velilerine “hijyen” konulu eğitim verildi. Eğitim kapsamında temizlik nasıl yapılır, hijyen nasıl sağlanır, deterjanların kullanımı vb konulara değinildi. Eğitime 30 veli katılım sağladı. |
| Okulumuz Anasınıfı öğrencilerinin yaşlarına uygun ve sağlıklı ara öğün tüketmelerini sağlamak amacıyla Anasınıfı Öğretmenleri tarafından beslenme listesinin hazırlanması. | MART 2019 | x |  | Anasınıfı öğretmenleri tarafından hazırlanıp velilere dağıtıldı. Listeler hazırlanırken Sağlık Bakanlığının “Okulöncesi ve okul çağı çocuklarda beslenme önerisi” kitapçığı baz alındı. |
| Mart ayı boyunca zararlı olan cips ve krakerlerin yerine kuruyemiş yeme günlerinin yapılması  | MART 2019 | X |  | Sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilere paketli gıdaların, cips ve krakerlerin zararı anlatıldı. Sınıflarda masalara kuru yemiş tabakları konularak ders aralarında öğrencilerin yemeleri sağlandı. Zararlı olan cips ve krakerlerin yerine kuruyemiş ve meyve yeme günlerine 985 öğrenci, 52 öğretmen. 2 temizlik görevlisi ve 1 güvenlik görevlisi katıldı. |
| Sağlık Bakanlığı tarafından ücretsiz gönderilen “Sağlık Çocuk” dergisinin öğrencilere dağıtılması. | MART 2018 | x |  | 1,2,3 ve 4. Sınıfta öğrenim gören 745 öğrenciye “Sağlık Çocuk” dergisi dağıtıldı. |
| Orman Haftası etkinlikleri kapsamında öğretmen, öğrenci ve velilerin katılımı ile okul bahçesine ağaç dikimi düzenlenmesi. | MART 2019 | x |  | Orman haftası, okulda yapılan törenle, belirli gün ve haftalar panosunun düzenlenmesi ve sınıf içi etkinliklerle kutlandı. 54 öğrenci, 5 öğretmen, 2 temizlik personeli ve8 velinin katılımıyla okul bahçesine ağaç dikimi gerçekleştirildi.  |
| Futbolcu Aytaç ÖDEN tarafından öğrencilere “Futbolcu mesleğinin tanıtımı ve futbolcu olmak için yapılması gerekenler” ile ilgili bilgi verilmesi. | MART 2019 | x |  | Furbolcu AYTAÇ ÖDEN tarafından 3. Ve 4. Sınıf öğrencilerine “Futbolcu mesleğinin tanıtılması ve futbolcu olmak için yapılması gerekenler” ile ilgili bilgi verildi. Çocukların sorularını yanıtlayan futbolcu öğrencilere iyi beslenmeleri, iyi uyumaları ve düzenli ders çalışmaları konusunda tavsiyelerde bulundu. Etkinliğe 425 öğrenci, 25 öğretmen, 3 stajyer ve 3 temizlik personeli katıldı. |
| Mart ayının vitaminin tanıtılması.(D vitamini) | MART 2019 | x |  | Okulumuzda sınıf öğretmenleri tarafından D vitamini hakkında öğrencilere bilgilendirme yapıldı. D vitamini içeren gıdalar beslenme saatinde tüketildi ayrıca okulun çeşitli yerlerine D vitamini ile ilgili panolar oluşturuldu. Etkinliğe 1070 öğrenci, 52 öğretmen ve 1 kantin personeli katıldı. |
| Öğrencilere bit taraması yapılması. | MART 2019 | x |  | Sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilerin saçlarında bit taraması yapıldı. Saçında bit olduğu tespit edilen öğrencilerin velileri ile iletişime geçilerek sağlık kuruluşuna yönlendirildi. Bit taraması 52 öğretmen tarafından 1070 öğrenciye uygulandı. |
| Okullar arası İFET oyun turnuvasına katılımın sağlanması | MART 2019 | x |  | Sınıf bazında 1. Olan takımlar ilçede yapılan okullar arası İFET oyun turnuvasında okulu temsil etti. 1.,2.,3. Ve 4. Sınıf İFET takımlarımız ilçe birincisi oldular.Yarışmalara İFET sınıf takımlarına seçilen öğrenciler(40 öğrenci), çalıştırıcı öğretmenler(6 öğretmen) ve 30 öğrenci velisi katıldı. |
| Nevruz Bayramının okulda yapılan törenle kutlanması. | MART 2019 | x |  | 21 Mart Nevruz Bayramı sınıflar arası balon patlatma, sandalye kapmaca, yumurta taşıma ve çuval yarışları yapılarak kutlandı. Etkinliklere 1050 öğrenci, 52 öğretmen, 2 temizlik personeli ve 21 veli katıldı. |
| 1. ve 2. Sınıf öğrencileri ve öğretmenleri ile “Portakal suyu sıkma” etkinliği düzenlenmesi. | MART 2019 | x |  | Okulumuz 1. Ve 2. Sınıf öğrencileri öğretmenleri ile birlikte sınıfta portakal suyu sıkma etkinliği yaptı. Hazırlanan meyve sularını hep birlikte içen öğrenciler taze meyve sularının yararları hakkında sohbet ettiler. Etkinliğe 375 öğrenci, 18 öğretmen ve 25 veli katıldı. |
| Öğrenci ve öğretmenlere yönelik “Bahar Şenlikleri” düzenlenmesi. | MART 2019 | x |  | Bahar şenlikleri kapsamında okul bahçesinde çeşitli yarışmalar yapıldı. Ayrıca bahçenin yeşil alanında öğrenciler ve öğretmenlerin katılımyla yumurta boyama etkinliği yapıldı. Yapılan etkinliklere 1050 öğrenci, 52 öğretmen, 3 temizlik görevlisi ve 1 kantin personeli katıldı. |
| Yapılan kilo ölçümlerinde: şişman, hafif kilolu ve zayıf” olduğu tespit edilen öğrenci velilerine “obezite ve diyabet” konulu eğitim verilmesi. | MART 2019 | x |  | Yapılan kilo ölçümlerinde: şişman, hafif kilolu ve zayıf” olduğu tespit edilen 160 öğrencinin velilerine okul rehberlik servisince “obezite ve diyabet” konulu eğitim verildi. |
| Okul Sağlığı çalışmaları kapsamında 2. sınıf ve 3. Sınıf öğrencilerinin genel sağlık taraması için aile hekimine yönlendirilmesi. Okul sağlığı projesine başvuru yapılması. | MART 2019 | x |  | Okul sağlığı projesi kapsamında 2. Ve 3. Sınıf öğrencileri genel sağlık taraması için aile hekmlerine yönlendirildi. Okul sağlığı projesine başvuru yapıldı. Yapılan okul sağlığı proje denetiminde okulumuz projeye dahil oldu.  |
| Aylık çalışmaların değerlendirilmesi. | MART 2019 | x |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi aylık değerlendirmeyi yaptı. |
| Sağlık Bakanlığı tarafından ücretsiz gönderilen “Sağlık Çocuk” dergisinin öğrencilere dağıtılması. | NİSAN 2019 | x |  | 1,2,3 ve 4. Sınıfta öğrenim gören 745 öğrenciye “Sağlık Çocuk” dergisi dağıtıldı. |
| 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’nın veli, Öğrenci, öğretmen, Kantin çalışanları ve yardımcı personelin katılımı ile çeşitli yarışmalar, şiir ve şarkı sunumlarıyla coşkuyla kutlanması  | NİSAN 2019 | x |  | 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı okulda yapılan törenle ve sınıf içi etkinliklerle kutlandı. Etkinliklere 1050 öğrenci, 52 öğretmen, 3 temizlik personeli, 1 güvenlik görevlisi ve 320 veli katıldı. Kutlama kapsamında dans gösterileri, oyunlar ve etkinlikler sergilendi, sınıflar ve panolar süslendi. Hafta boyunca sınıf öğretmenleri sınıflarında öğrencilerine günün anlam ve önemini belirten konuşmalar ve çalışmalar yaptı. |
| 4. sınıf öğrencilerinin Aile hekimliklerine yönlendirilerek genel sağlık taraması, boy ve kilo ölçümlerinin yapılması. | NİSAN 2019 | x |  | 260öğrenci, sınıf öğretmenleri tarafından genel sağlık taraması için aile hekimliğine yönlendirildi. Muayene sonucunda verilen formlar okul rehberlik servisince dosyalandı. |
| 3. ve 4. Sınıf öğrencilerinin hareket etmesinin teşvik edilmesi için öğretmenleri rehberliğinde il genelinde yapılan “survivor” yarışmasına katılımının sağlanması. | NİSAN 2019 | x |  | 50. yıl basketbol sahasında yapılan “survivor” oyun yarışmasına 6 öğretmen eşliğinde 40 öğrenci katılım sağladı. Öğrenciler çeşitli fiziksel aktivite dallarında yarışmalara katılarak okulumuzu temsil ettiler. |
| “Polis Haftası” kutlamaları sebebiyle okul toplum destekli polis ve çocuk polisi personellerinin davet edilmesi ve bu kişiler tarafından öğrencilere kişisel hak ve özgürlükler ile ilgili bilgi verilmesi. | NİSAN 2019 | x |  | “Polis Haftası” kutlamaları sebebiyle okul toplum destekli polis ve çocuk polisi personelleri tarafından öğrencilere kişisel hak ve özgürlükler ile ilgili bilgi verildi. Öğrenciler hazırladıkları hediyeleri polislere sundular. Etkinliklere 450 öğrenci 22 öğretmen ve 3 stajyer öğrenci katıldı. |
| Okul müdürü tarafından öğrencilerin annelerine “dengeli beslenme” ile ilgili eğitim verilmesi | NİSAN 2019 | X |  | Okul Müdürü Ferda YILDIZ YAKUT tarafından öğrenci velilerine “dengeli beslenme” ile ilgili eğitim verildi. Eğitimde velilerin sorularını yanıtlayan okul müdürü eğitim sonunda velilere broşür dağıttı. Eğitime 30 veli katıldı. |
| Toplum destekli polis işbirliği ile öğrencilerin sinema ve yemek etkinliği için alışveriş merkezine geziye götürülmesi. | NİSAN 2019 | X |  | Toplum destekli polis birimi okulumuz öğrencilerini Forum AVM’ye geziye götürdü. Gezi kapsamında yemek yiyip sinema izlediler. Etkinliklere 45 öğrenci ve 4 öğretmen katıldı. |
| Öğrencilerin spora olan ilgisini arttırmak amacıyla öğretmenleri ile birlikte İçelsporklubünün futbol maçını izlemeye götürülmesi. | NİSAN 2019 | x |  | Okulumuz öğrencileri, öğretmenleri ve müdür yardımcısı rehberliğinde Mersin stadyumunda yapılan İçelsporkulübü maçına gittiler. Maçı izledikten sonra futbolcularla sohbet eden öğrenciler birlikte fotoğraf çekildiler. Geziye 30 öğrenci, 2 öğretmen, 3 veli ve 2 müdür yardımcısı katıldı. |
| Nisan ayının vitamininin tanıtılması(B vitamini) | NİSAN 2019 | x |  | Nisan ayı için “B vitamini” seçildi. Sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilere B vitamininin faydaları anlatıldı. Okulun çeşitli yerlerine B vitamininin faydaları ile ilgili broşürler asıldı. Sınıflarda B vitamini ile ilgili etkinlikler yapıldı.. Etkinliklere1050 öğrenci, 52 öğretmen, 3 temizlik personeli, 1 güvenlik görevlisi ve 22 veli katıldı. |
| Çölyak hastalığına dikkat çekmek için görevlendirilen öğrenciler tarafından okulun çeşitli yerlerine afişler asılması ve sunumlar yapılması. | NİSAN 2019 | x |  | Her sınıf seviyesinde belirlenen 4’er öğrenci Çölyak hastalığı ile ilgili afişler hazırlayıp sınıflarda ve törenler sırasında sunum yaptı. Çölyak hastalığı nedir? Çölyak hastaları nelere dikkat etmelidir vb konularda öğrencileri , öğretmenleri ve kantin çalışanlarını bilgilendirdiler. Etkinliklere 10802 öğrenci, 52 öğretmen, 3 temizlik personeli, 1 güvenlik personeli, 1 kantin çalışanı ve 23 veli katıldı. |
| Aylık çalışmaların değerlendirilmesi. | NİSAN 2019 | x |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi aylık değerlendirmeyi yaptı. |
| Gençlik ve Spor il müdürlüğü tarafından okulumuzdaki 3. sınıf öğrencilerine Türkiye Sportif Yetenek Taraması ve Spora Yönlendirme seçmeleri yapılması. | MAYIS 2019 | x |  | Gençlik ve Spor il müdürlüğü tarafından okulumuzdaki 3. sınıf öğrencilerinden 75’ine Türkiye Sportif Yetenek Taraması ve Spora Yönlendirme seçmeleri yapıldı. 11 öğrencimiz yetenekli bulundu. |
| “Sinemaya Gitmeyen Öğrenci Kalmasın” projesi kapsamında öğrencilerin öğretmenleri rehberliğinde katılacakları gezi düzenlenmesi. | MAYIS 2019 | x |  | “Sinemaya Gitmeyen Öğrenci Kalmasın” projesi kapsamında 500 öğrenci ve 25 öğretmen çocukların yeni yerler görmesi farklı ortamlarda nasıl davranacaklarını öğrenmesi amacıyla Palmcity alışveriş merkezine düzenlenen sinema gezisine katıldı. |
| 19 Mayıs Atatürk’ü Anma Gençlik ve Spor Bayramında okulda tören yapılması ve sınıf içi etkinliklerle günün anlam ve öneminin öğrencilere kavratılması. Sınıf öğretmenleri tarafından Sınıf içi spor müsabakaları düzenlenerek öğrencilerde spor bilincinin oluşturulması. | MAYIS 2019 | x |  | 19 Mayıs Atatürk’ü Anma Gençlik ve Spor Bayramında okulda tören yapıldı. Sınıf içi etkinliklerle günün anlam ve önemini öğrencilere anlatıldı. Sınıf öğretmenleri tarafından Sınıf içi spor müsabakaları düzenlenerek öğrencilerde spor bilincinin oluşturuldu.etkinliklere950 öğrenci, 15 veli, 51 öğretmen ve 2 temizlik personeli katıldı. |
| “7 MAYIS DÜNYA ASTIM GÜNÜ” nedeniyle Toroslar İlçe Sağlık Müdürlüğü Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ve Programlar ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Birimi tarafından velilere eğitim verilmesi. | MAYIS 2019 | x |  | “7 MAYIS DÜNYA ASTIM GÜNÜ” nedeniyle Toroslar İlçe Sağlık Müdürlüğü Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ve Programlar ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Birimi tarafından 40 veliye Astım-KOAH konulu eğitim verildi. |
| “22 MAYIS DÜNYA OBEZİTE GÜNÜ” nedeniyle öğretmen ve öğrencilerin çeşitli afişlerle “Obeziteye dikkat yürüyüşü” etkinliği düzenlemesi. | MAYIS 2019 | x |  | Havanın sıcak olası sebebiyle yürüyüş düzenlenemedi, sınıf içi etkinlikler ve broşür dağıtımı yapıldı. Etkinliklere 950 öğrenci, 52 öğretmen, 1 kantin çalışanı ve 3 temizlik personeli katıldı. |
| 22 Mayıs Dünya Obezite gününde rehber öğretmen tarafından öğrencilere “Obezite” konulu seminer düzenlenmesi. | MAYIS 2019 | x |  | 22 Mayıs Dünya Obezite gününde rehber öğretmen tarafından velilere “Obezite” konulu seminer düzenlendi.Seminere 60 veli katıldı. |
| Öğrencilerin ve öğretmenlerin farklı spor dallarını tanıyabilmeleri için 23 Mayıs dünya oryantiring günü etkinliklerine katılımın sağlanması. | MAYIS 2019 | x |  | Öğrencilerin ve öğretmenlerin farklı spor dallarını tanıyabilmeleri için 23 Mayıs dünya oryantiring günü etkinliklerine katılım sağlandı. Etkinliğe 120 öğrenci ve 4 öğretmen katıldı. |
| Toroslar İlçe sağlı müdürlüğü personellerince öğrencilere “Okul Sütü Programı” kapsamında eğitim verilmesi. | MAYIS 2019 | x |  | Toroslar İlçe sağlı müdürlüğü personellerince öğrencilere “Okul Sütü Programı” kapsamında 1020 öğrenci, 41 öğretmen ve 40 veliye eğitim verildi. Eğitim sırasında sağlığın, yeterli ve dengeli beslenmenin tanımı, besin grupları, neden süt içmeliyiz ve günlük tüketilmesi gereken süt miktrı konularında bilgi verildi. |
| Toroslar İlçe sağlı müdürlüğü personellerince öğrencilere “Ben Yemek Seçmem” konulu eğitim verilmesi. | MAYIS 2019 | x |  | Toroslar İlçe sağlı müdürlüğü personellerince öğrencilere “Ben Yemek Seçmem” projesi kapsamında 820 öğrenci, 32 öğretmen ve 40 veliye eğitim verildi. Eğitim sırasında beslenmenin önemi, besinlerin vücuttaki görevleri, besin öğeleri ve görevleri, besin grupları ve günlük alınması gerek miktarlar, su ve önemi, kahvaltının önemi vb. konularda bilgi verildi. |
| Mayıs ayının vitaminin tanıtılması.(K vitamini) | MAYIS 2019 | x |  | Mayıs ayı için K vitamini seçildi. Öğrencilere sınıf öğretmenleri tarafından K vitaminin faydaları anlatıldı.İngilizce dersinde öğretmenler tarafından K vitamini içeren besinler tanıtıldı. Etkinliğe 950 öğrenci, 51 öğretmen, 3 temizlik personeli, 1 güvenlik görevlisi ve 12 veli katıldı. |
| Ortak veli toplantısında “temizlik ve düzen” konusunun gündeme alınması. | MAYIS 2019 | x |  | Bütün sınıf seviyelerinde yapılan veli toplantılarında konuşulacak gündem maddelerine temizlik ve düzen konusu eklendi. Velilere kişisel temizlik, çevre temizliği ve düzenli yaşam ile ilgili bilgi verildi. Veli toplantılarına 36 öğretmen 255 veli katıldı. |
| “Polis Amcamla Geziyorum” projesi kapsamında Toplum Destekli Polis birimince öğrencilerin ve velilerin katılımıyla arkeoloji müzesi ve deniz müzesine gezi düzenlenmesi. | MAYIS 2019 | x |  | “Polis Amcamla Geziyorum” projesi kapsamında öğrencilerin yeni yerler görmesi ve müze kültürünü edinmesi amacıyla Toplum Destekli Polis birimince 80 öğrenci ve 30 velinin katılımıyla arkeoloji müzesi ve deniz müzesine gezi düzenlendi. |
| Toroslar Halk Sağlığı müdürlüğü hemşireleri tarafından “10 Mayıs sağlık için hareket et” günü nedeniyle uçurtma şenliği yapılması. | MAYIS 2019 | x |  | Toroslar Halk Sağlığı müdürlüğü hemşireleri tarafından 30 öğrenci ve 3 öğretmenin katılımı ile uçurtma etkinliği düzenlendi. Öğrenciler önce uçurtma yaptılar daha sonra yaptıkları uçurtmaları bahçede uçurdular. |
| Öğrencilerin açık havada etkinlik yapması, daha fazla hareket etmesi ve doğaya saygı duymayı öğrenmesi için 23 Mayıs “Okul Dışarda Günü” etkinliğinin yapılması. | MAYIS 2019 | x |  | Öğrencilerin açıkhavada etkinlik yapması, daha fazla hareket etmesi ve doğaya saygı duymayı öğrenmesi için 23 Mayıs “Okul Dışarda Günü” etkinliği düzenlendi. Etkinlik kapsamında bütün öğrenciler bir gün boyuna bütün dersleri okul bahçesinde işledi. Duvar boyama, kuş yuvası yapma, yarışmalar ve oryantring etkinlikleri yapıldı .Etkinliğe 650 öğrenci 20 öğretmen, 2 temizlik görevlisi, 1 güvenlik görevlisi ve 10 veli katıldı. |
| İlçeler arası İFET turnuvasına katılımın sağlanması. | MAYIS 2019 |  |  |  |
| 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Gününün kutlanması. | MAYIS 2019 |  |  |  |
| “Kitap okuma yarışması” sonuçlarının belirlenmesi ve kazanan öğrencinin ödüllendirilmesi. | MAYIS 2019 |  |  |  |
| Aylık çalışmaların değerlendirilmesi. | MAYIS 2019 |  |  |  |
| ‘’İyot yetersizliği hastalıklarının önlenmesi haftası’’ ile ilgili okul panosu oluşturulması etkinliklerinin yapılması | HAZİRAN 2019 |  |  |  |
| Aylık çalışmaların değerlendirilmesi. | HAZİRAN 2019 |  |  |  |
| Genel değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | HAZİRAN 2019 |  |  |  |
| Okulun genel temizliğinin yapılması. | TEMMUZ 2019 |  |  |  |
| Okulun gerekli tadilat çalışmalarının yapılması. | TEMMUZ 2019 |  |  |  |
| Su deposunun temizlenmesi. | TEMMUZ 2019 |  |  | . |
| Haşerelere karşı ilaçlama yapılması. | AĞUSTOS 2019 |  |  |  |
| Okul bahçesindeki yeşil alanların korunması, yeşil alanların arttırılması. | AĞUSTOS 2019 |  |  |  |
| Basketbol ve voleybol sahalarının tadilatının yapılması. | AĞUSTOS 2019 |  |  |  |
| Okulun eğitim-öğretime hazırlanması. | AĞUSTOS 2019 |  |  |  |

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

Nurşin AKMAN Volkan TAŞÇINilifer UZUNHavva KUŞ Fatma Melike ÖZBEK

Müdür Yard. Müdür Yard.Sınıf Öğretmeni İngilizce Öğretmeni İngilizce Öğretmeni

Nazan ŞAHDoğan KAYHAN Enver KABADAYIKadime SELÇUK Sibel YILDIZ

Sınıf Öğretmeni Sınıf ÖğretmeniSınıf Öğretmeni Okul Öncesi Öğretmeni Okul Öncesi Öğretmeni

Songül BÖKE Sedat DEMİRDOYNehir CANBehiye GÜNDÜZ

Kantin İşletmecisi Veli Temsilcisi Okul Öğrenci Meclisi Başkanı Temizlik Personeli

Ferda YILDIZ YAKUT

Okul Müdürü